

メンタルトレーニング入門

—夢を叶えるための目標設定について—

三重国体に向けて、本県水泳競技の競技力向上を目標に、
医学・科学的な知識や技術の習得のための講演会を開催します。

■日時：平成**30**年**11**月**18**日（日） **参加無料**
10:00～12:30（受付 9:15～）

■場所：鈴鹿工業高等専門学校 第二合併講義室

公共交通機関：白子駅西口から三重交通バスに乗車 約10分、
東旭が丘3丁目で下車 徒歩10分

自家用車車：駐車場有

10:00～12:00 講演

講師 **柴原 健太郎（学術博士）**

日本体育大学非常勤講師

スポーツメンタルトレーニング指導士

サポート歴：パラアーチェリー日本代表チーム、

日本体育大学アーチェリー部・ハンドボール部など

12:00～12:20 質疑・応答

***講演外のことも受けます**

■対象：三重県水泳連盟登録団体の選手・保護者、指導者、関係者

■申込み：各所属担当者へ申込むか、下記までメール・郵送・Faxで、
または、水泳連盟ホームページフォームより**10/31**まで
にお申込みしてください

（対象に該当しない場合は**有料**となります。事前にお問い合わせください）

■連絡先：三重県水泳連盟医科学委員会 委員長 寺本圭輔

〒448-8542 愛知県刈谷市井ヶ谷町広沢1 愛知教育大学保健体育講座

Fax : 0566-26-2467 E-mail : teramoto@aeu.ac.jp